

大会参加受付通知書

大会当日は、必ず健康管理表
兼参加同意書をご持参ください。

注意事項をよく読み、健康に注意し、当日は万全な体調でご参加下さい。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2週間前からの体温測定がございますのでご注意ください

大会概要

- 1) 日 時 令和3年9月23日(木・祝)(荒天中止)
- 2) 会 場 総合運動場プール、陸上競技場及び公園内の一部
(世田谷区大蔵4-6-1)
- 3) 主 催 (公財)世田谷区スポーツ振興財団 共催 世田谷区
- 4) 主 管 世田谷区トライアスロン連合
- 5) 協 力 (有)オール・フォー・ワン、東京都各市区トライアスロン連合
東京都トライアスロン連合

6) 種目及び距離

タイプ	対 象	スイム距離	ランニング距離	使用プール
Aタイプ	一般	300M	3.1KM	50mプール
Bタイプ	中学生1~3年	200M	2.1KM	50mプール
Cタイプ	小学生4~6年	100M	1.2KM	50mプール
Dタイプ	小学生4~6年親子ペア	100M	1.2KM	50mプール
Eタイプ	小学生1~3年	50M	1.2KM	25mプール
Fタイプ	小学生1~3年親子ペア	50M	1.2KM	25mプール

- 7) 参加資格 小学生以上の方で、100m以上泳げること(小学1~3年生は50m以上)
区内在住、在勤、在学優先 ※小学1~3年生は保護者同伴のこと。
- 8) 参加料 一般・親子1000円(小中学生500円)(傷害保険料を含みます。)
- 9) 持ち物 ゴーグル、水着、スイムキャップ、ランニングシャツ、ランニングシューズ等
- 10) 問 合 先 世田谷区トライアスロン連合 事務局 TEL&FAX 044(844)5057
〒158-0083 世田谷区上野毛2-7-17-106トライアスロンショップ tetto 内
E-mail: stu@setatora.com ホームページ <http://setatora.com>

注 意 事 項

ご参加頂くみなさんへ

安全に楽しんでいただくためにぜひ守ってください。

大会当日のスケジュール(予定)

8:50~9:30	選手受付	(温水プール前)
10:00~	競技開始 A 一般	(召集締切 9:50)
10:22~	B 中学生1~3年	(召集締切 10:10)
10:30~	C 小学生4~6年	(召集締切 10:20)
10:40~	D 小学生4~6年親子ペア	(召集締切 10:30)
10:50~	E 小学生1~3年	(召集締切 10:40)
11:00~	F 小学生1~3年親子ペア	(召集締切 10:50)
順次	解散	

プール施設内は8:50以降
でないとはいけません。

時間が変更になるこ
とがあります。ご注意
ください。

大会開催にあたり

この度は、世田谷区アクアスロン大会にお申し込みいただき、ありがとうございます。

世田谷区アクアスロン大会は、今年度で22回目を迎えます。東京都内でも、最大規模の大会となっております。過去、この大会に参加してくれたジュニアの皆さんの中から、エリート選手として世界にはばたいて活躍している選手もいます。ぜひ、楽しんで大会に参加してくれたらと思います。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の拡大により、昨年度大会は中止となりました。今年度も、新型コロナウイルス感染症の拡大により、区内はもとより、国内各地で、スポーツ大会の中止や延期となりスポーツをする機会が大きく減少しています。

新型コロナウイルス感染症は、マスクをする、三密を避ける、会話を控えるなど対策の有効性がわかってきました。また、ワクチンの接種、治療薬の開発などにより、将来的には収まっていくと思われませんが、ワクチンの有効期間や抗体のできない方、新たな変異種の登場などもあり、完全に収束することは難しいでしょう。今後は、ウィズコロナ、コロナとともに生活していかなければならない社会となります。

今回の大会も、拡大前に参加者募集をしましたが、多くの参加申し込みがありました。「コロナが完全に収まってから実施すれば良い」と中止にするのではなく、「どうしたら安全に大会を開催できるか」を考えながら、今考えられる万全の対策をして、大会を実施します。参加者の皆様も参加者通知書に書かれています「新型コロナウイルス感染症対策の注意」をよくお読みになって、ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策の注意

1. レース中以外のマスク着用、手指消毒の励行、ソーシャルディスタンスを保つなど対策徹底をお願いします。
2. マスクを受付で配布しますので、スイムチェックイン完了まで着用してください。スイムチェックインにマスクを捨てる箱(袋)を設置します。
3. フィニッシュで新しいマスクを配布します。レース終了後はマスク着用をお願いします。
4. 準備中やレース以外のシチュエーションでは、密を避ける、大声を出さない、タオル・飲み物・器具などの共有はしないでください。
5. 握手・ハイタッチ・ハグなどはしないでください。
6. 唾や痰を吐かないなどのご協力をお願いします。
7. 厚生労働省の新型コロナ対策アプリ(COCOA)の活用をお願いします。
8. 同伴者は小中学生の選手1名に対して、1名までとさせていただきますことをご了承ください。コロナ禍での開催であるため、可能な限り最低限の人数での参加をお願いいたします。
9. また、同伴者についても「健康管理表」の作成と受付への提出をお願いいたします。同伴者の当該シートと引き換えに、同伴者であることを示すシールをお渡しします。同伴者の方はご自身の身体の、外部から見える箇所にそのシールを貼って会場内での行動をご協力ください。

大会全般

- 1 大会の参加にあたって、健康管理に充分注意し、当日身体の調子が悪い方は参加しないでください。
- 2 大会主催者が設けたすべての規約、規制、指示に従ってください。
- 3 大会開催中、大会役員・競技審判には、障害や生命の危機を被る可能性のある参加者の競技を中止する権限をもたせていただきます。
- 4 競技前、競技中に分からないことがあったら近くの大会スタッフに声をかけてください。(大会スタッフはスタッフTシャツやベストを着ています。)
- 5 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
- 6 貴重品・荷物等は、各自の責任で管理してください。盗難・紛失の責任は、主催者では負いません。
- 7 申込者本人以外の出場は認めません。その場合出場が取り消されます。
- 8 大会出場中の映像・写真・記事・記録・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 9 観客の方、応援の方、大会スタッフも大会参加者のおひとりです。みんなでいっしょに楽しみましょう。

大会当日までの準備

- 1 この通知とともに、「健康管理表兼参加同意書」(以下、「健康管理表」という。)をメール添付しております。プリントアウトして大会2週間前(9/10)から体温と体調を記入してください。レース NO・氏名・連絡先とともに、参加同意の氏名欄にもご記入ください。
- 2 小中学生の同伴者1名も同様に、「健康管理表」に、大会2週間前から体温と体調、レース NO・氏名・連絡先をご記入ください。
- 3 レース NO(ゼッケン)とともにレース NO 用ゴムひもは、1週間前を目処に郵送いたします。穴にゴムひもを通して結んでください。大会当日に必ずお持ちください。(ゼッケンベルト使用可)
- 4 各自宅でレース NO を手上腕に記入してください。
(油性のマジックペンを利用。縦書き。スイム整列時等に確認。)
- 5 荷札も同封して郵送します。荷物置き場に荷物を置く場合、レース NO を記入した荷札を付けてください。



大会当日

選手受付(8:50~9:30、温水プール前)

- 1 受付に並ぶ際には、ソーシャルディスタンスを取ってお並びください。
- 2 手指消毒の非接触式ディスペンサーが置いてあります。必ずご利用ください。
- 3 スタッフが体温測定(非接触式)を行います。
- 4 受付には、「健康管理表」を提出してください。
- 5 受付でマスクを渡します。スイムチェックインまで必ず着用してください。
- 6 小中学生の同伴者がいる場合は、同伴者の「健康管理表」も提出してください。引き換えに同伴者であることを示すシールをお渡します。ご自身の身体の外部から見える箇所にそのシールを貼って会場内の行動にご協力ください。
- 7 参加費未納の方は、当日払いの受付で参加費を納入してください。(一般1000円、小中学生500円、親子ペアは1000円となります。)おつりのない様に小銭を用意してください。

着 替 え(9:00~9:40、プール地下2階更衣室)

- 1 更衣室は男女別ですので、ご注意ください。
- 2 荷物置き場は、プール中庭のトランジションエリアに設けます。(更衣室には置かないで下さい。) 自己管理とします。同伴者の方が保管するか、荷物にレースNOを記入した荷札シールを付け、プール中庭荷物置き場に置いてください。
- 3 荷物は随時引き取り可能ですが、競技中は選手に接触することのない様にご注意ください。

プールには再入場できません。
更衣室には、荷物を置きっぱなしにしないでください。

スタート準備(9:50~9:45、プール更衣室)

- 1 ランニングへの着替え(トランジション)は、プール中庭で行います。レースNO、ランニングウェア、シューズ等は、トランジションエリアのレースNO指定のトレーに置いて下さい。
- 2 スタートの前までにシャワーを浴びてください。

開会式・説明会 ※今回は当日現地での開会式・説明会を簡略化いたします。必ずこの参加者通知書を熟読して参加してください。

ウォーミングアップ ※今回はスイムウォーミングアップ(試泳)はできません。

スタート(10:00~)

- 1 スタート前は、50mプールサイド観客席(クラス分けしてあります。)で、レース NO ごとにお集まりください。スタート10分前に召集をかけますが、いない場合、リタイアとして取り扱いますので、ご注意ください。召集の際に、周回チェック用の輪ゴム(中学生以上)をお渡しします。
- 2 スタートはレース NO 順に10秒ごとにスタートします。(ローリングスタート) 欠番はそのまま空き時間とします。スタート系の指示に従って下さい。
- 3 小学4~6年親子ペア・小学1~3年親子ペアは、20秒ごとに一緒にスタートします。親御さんは子供たちの泳ぎの邪魔をしないようにしてください。

水 泳(スイム)

- 1 スイムは周回ではなく、コースロープを張った状態で、50mごとに隣のコースに移動し、一方通行で泳ぎます。(壁を蹴って隣のコースに移るのは禁止します。)
- 2 途中コースロープを使っての移動は禁止です。但し、コースロープでの一時休憩は可とします。
- 3 小学生に限り浮力補助具(ビート板等)の着用を認めます。ビート板の貸し出しは可能です。ビート板借用希望の方は当日大会スタッフに声をおかけください。
- 4 プールサイド・トランジションエリアを走るのは禁止します。(滑って大変危険です。)

トランジション(着替え)

- 1 プールから上がってランニングに移るときに着替え等の荷物を置いておく場所です。この場所を「トランジションエリア」と言います。
- 2 トランジションエリア内へは、競技に参加する方・大会スタッフ以外の立ち入りを禁止させていただきます。
- 3 シューズをはいたり、シャツを着たりすることは競技に参加する方が御自分で行ってください。但し、わからないことがあったら近くの大会スタッフに相談してください。
- 4 トランジションのタイムも競技時間にはいりますが、着替えをしっかりとってから、スタートしてください。

ランニング

- 1 ランニングコースの公園は占有ではなく一般の方もたくさんいます。気を付けて走ってください。
- 2 レース中、上半身はTシャツ等を必ず着用し、レースNOを前に付けてください。(首かけ禁止)
- 3 曲がり角や段差で転びやすくなっていますので、十分注意してください。
- 4 エイドステーション(給水所)にペットボトルの『水』を用意しています。特に気温・湿度が高いときには十分に水分を補給してください。ペットボトル・キャップは必ず、回収箱に捨てるか、フィニッシュまでお持ちください。

周回 一般3周、中学生2周、小学生1周

- 1 一般の方は、ランニングコースを3周、中学生は2周、小学生は1周でフィニッシュします。
- 2 周回チェックはありません。周回数は自分で数えてください。間違った場合、記録なしとなります。(ビデオ撮影により最終チェック)

フィニッシュ(10:15~)

フィニッシュ後、ドリンク・マスクの受け取り、荷物の引き取り、着替え、そのまま、解散(帰宅)となります。

更衣室

- 1 プール中庭まで、預けた荷物・トランジションの荷物の引き取りにきてください。中庭西側階段より入場。(荷物は随時引き取り可能ですが、競技中は選手に接触することのない様にご注意ください。)
- 2 着替えは、陸上競技場更衣室が利用できます。更衣室内の会話は控え、すみやかに着替えてください。更衣室も密にならないように、人数制限をする場合があります。

プールには再入場できませんので、プールシャワーは使えません。

救護(10:15~)

救護所を本部(陸上競技場)に設けています。気分の悪くなった方・怪我をされた方は、周りの役員に声をかけるか、救護所までいらしてください。

リタイア

リタイアする場合は、必ず大会スタッフに申し出た上で、必ず本部までいらしてください。連絡がないと、フィニッシュでいつまでもお待ちすることになります。

閉会式、表彰等

- 1 閉会式は今年度実施しません。
- 2 入賞は、各タイプ男女1~3位です。(親子は男女なし)後日郵送で表彰状やメダルを送付します。
- 3 記録証は後日郵送します。また、後日、区連合ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。速報システムもございますので、ご利用ください。(https://qr.paps.jp/c8VaL)

親子ペアの部に参加される方へ

- 1 お二人でいっしょに競技を楽しんでください。
- 2 スイムでお二人が離れてしまった場合は、プールサイドで待っていただき、いっしょにトランジションエリア(着替え場所)へ向かってください。
- 3 お二人で仲良く一緒にフィニッシュしてください。(一人だけ先にフィニッシュしないでください。)

お子様が競技に参加されるご家族の方へ

- 1 当日はマスク着用やソーシャルディスタンスの遵守など制限が多いのでお子様への監督をお願いいたします。競技に参加されるお子様たちが全員楽しく、安全に参加していただけますよう最大限の努力を致してまいります。
- 2 競技に参加されるお子様たちが全員楽しく、安全に参加していただけますよう最大限の努力を致してまいります。楽しいよい思い出になりますよう、感染症対策を遵守しての応援(大声を出さないで拍手するなど)をお願いいたします。
- 3 経験豊富な大会スタッフが十分に検討しましてコース設定、演出を致します。
- 4 ご不明な点やご質問等がございましたら大会事務局までお問い合わせください。
- 5 プール内は写真・ビデオ撮影は禁止されております。ただし、大会スタッフが撮影をしておりますので、御了承下さい。

天 候

大会当日、降雨、強風などの気象条件が悪い場合やコースコンディションなどで競技内容の変更や競技を中止することがありますので、あらかじめ御了承ください。変更等がある場合は当日開会式のときにその内容をご説明させていただきます。(小雨決行)

中止となる場合は、午前6時過ぎにホームページに掲載するとともに、ネット申し込みの方は個人宛電子メールで連絡します。ただし、その後でも大雨や雷等の警報が発令した場合、中止になる場合があります。

※第14回大会は大雨・雷警報のためファンスイムのみ実施。

傷 害 保 険

下記のような保障内容の傷害保険に加入しています。この保障内容で不安な方は、ご自分で追加加入してください。※大会で競技中の事故のみの対象となります。

種別	保障額
通院費用	3,000円/日
入院費用	5,000円/日
死亡・後遺傷害	500万円

交 通

総合運動場内には有料駐車場がありますが台数に制限がありますので、駐車できないことがあります。電車バスをご利用ください。

バス路線のご案内

二子玉川駅 ⇔ 成育医療研究センター(玉 31)

・美術館(玉 32・東急コーチ)

成城学園前駅南口 ⇔ 都立大学駅北口(都立 01)

①「区立総合運動場」下車、徒歩3分

成城学園前駅 ⇔ 渋谷駅(渋 24)・等々力(等 12)

調布駅南口 ⇔ 渋谷駅(渋 26)

②「成育医療研究センター前」下車徒歩5分

③「NHK 技術研究所」下車徒歩7分

※バスの時刻等は必ずご自身でご確認ください。

